

# Schwimm- & Langlaufcamp 27.-30. Januar 2027 in Pontresina

mit den Schwimmprofis Micky Tronczik  
und Susanne Reisinger  
und den Langlaufprofis von Fährndrich Sport

Erlebe zwei dynamische Sportarten und trainiere effizient!

- **Schwimmen:** Wir verhelfen dir zu einer besseren Kraultechnik und nähern uns dieser auch über die anderen Schwimmlagen. Du profitierst täglich von praxisnahen Inputs, Technikübungen und wertvollen Tipps rund ums Schwimmen.
- **Langlauf:** Dich erwartet täglich abwechslungsreiches Langlauftraining in der winterlichen Engadiner Landschaft – perfekt, um Kraft, Ausdauer und Technik zu bündeln.
- **Theorie-Input:** Spannende Zahlen, Daten und Fakten rund ums Kraulschwimmen – Theorie trifft Praxis.
- **Vortrag:** Ein Wachsvortrag zum Thema Langlauf – Inspiration und Hintergrundwissen aus erster Hand.

Beginn; **Mittwoch** 13 Uhr erste Einheit Langlauf

Ende; **Samstag** 8 Uhr letzte Einheit Schwimmen

**Im Paket inbegriffen:** Übernachtung im Sporthotel Pontresina, Halbpension, Sporeinheiten, Vorträge.

Doppelzimmer pro Person 1019 CHF zuzüglich Kurtaxen

Einzelzimmer pro Person 1202 CHF zuzüglich Kurtaxen

Details und Programm findest du hier:



mail@susannereisinger.ch

+41 78 832 62 90

oder

michael@tronczik.com

+41 78 883 09 70